



ACTIVOS DE SALUD Y SALUTOGÉNESIS EN SABUGO

Olga Alonso

Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria







¿Para qué buscar activos de salud?



¿Para qué buscar activos de salud?

- Quienes están ahí?
- Qué hacen?
- Qué les preocupa?
- Qué pueden hacer?
- Qué tienen ganas de hacer?

¿Para qué buscar activos de salud?

- Abordaje bps
- Atención contextualizada
- Prescripción de recursos



¿Para qué buscar activos de salud?

- Para iniciar relaciones con ellos



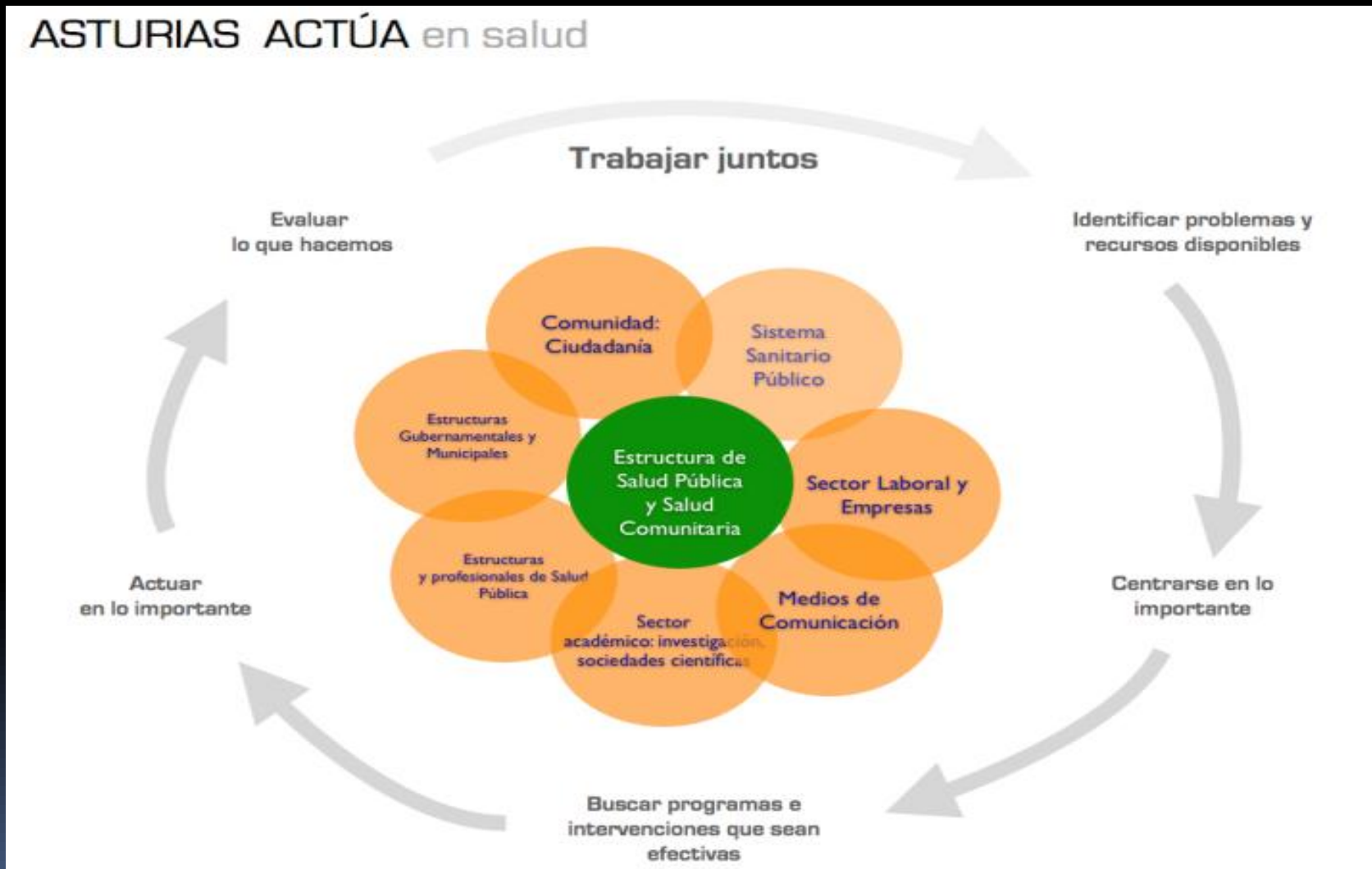
¿Para qué buscar activos de salud?

Y juntos:

- Identificar problemas y recursos
- Priorizar
- Planificar
- Implantar
- Evaluar



¿Para qué buscar activos de salud?



¿Para qué buscar activos de salud?



NICE public health guidance. Community engagement to improve health. febrero de 2008;
<http://guidance.nice.org.uk/PH9/Guidance/doc/English>

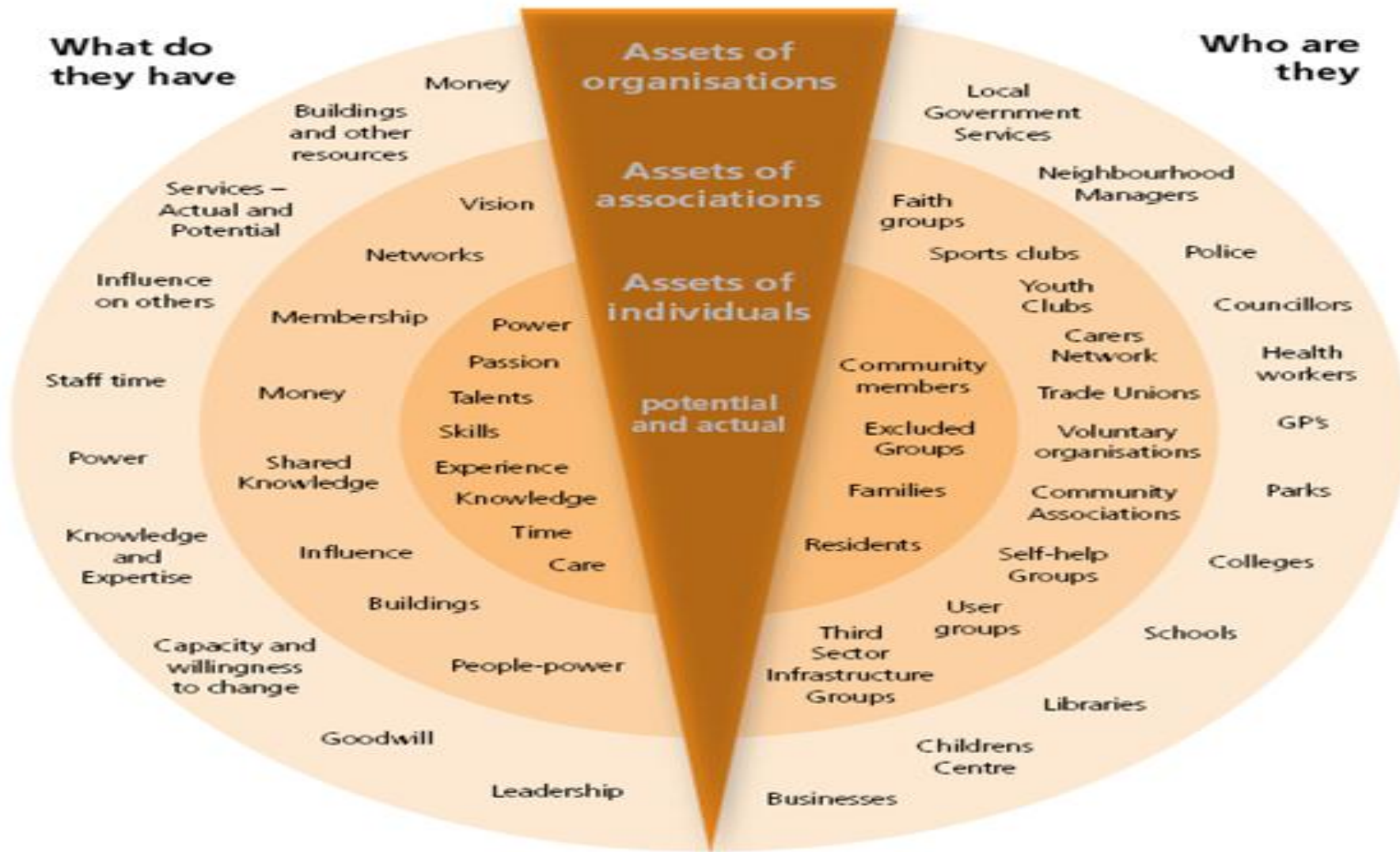


¿Cómo buscar activos de salud?



¿Cómo buscar activos de salud?

Asset mapping



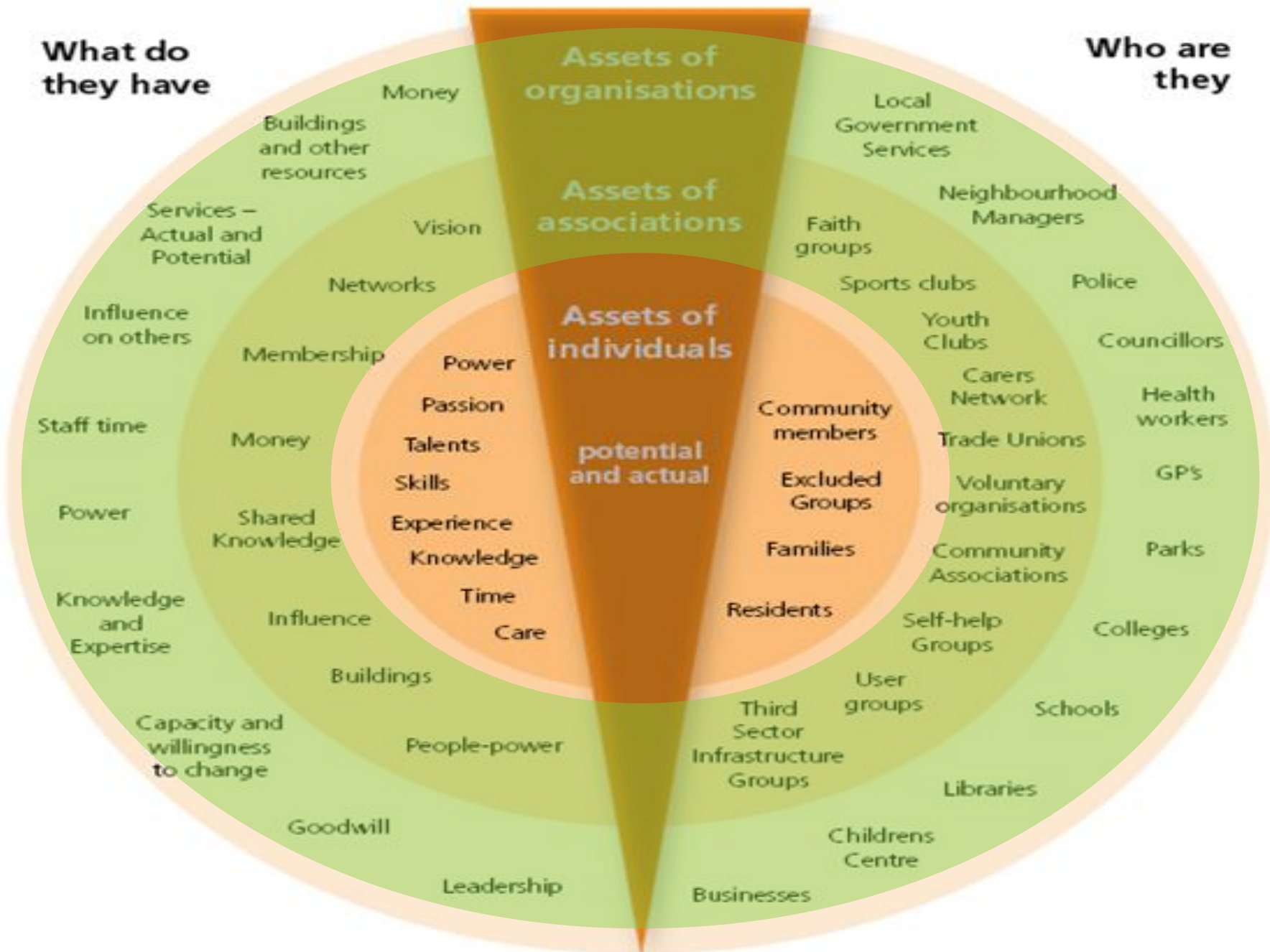
A glass half-full: how an asset approach can improve community health and well-being IDEA 2010

<http://www.idea.gov.uk/idk/aio/18410498>

Asset mapping

What do they have

Who are they



¿Cómo buscar activos de salud? Institucionales y Asociativos

- Conversaciones con informantes clave (Ayto)
- Revisión documentos y directorios
- Explorar la zona básica
- Fiesta del Mapeo:
Asociación Partycipa
- Contactar con activos



Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad. Gaceta Sanitaria. 2012

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911112001896>

¿Cómo buscar activos de salud? Institucionales y Asociativos Fiesta del Mapeo

SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS **MEDICAMENTOS NO FINANCIADOS** Sistema Nacional de Salud

PACIENTE: PI FICTICIO FICTICIO F Nac: 12/06/1917	MÉDICO (datos de identificación y firma): Dr. GONZALEZ FERNANDEZ, ANA MARIA Núm. Col:
MEDICAMENTO: PASEO SALUDABLE	
Nº Envases: 1	Duración del tratamiento (en días): UNA TARDE
INSTRUCCIONES AL PACIENTE: ROPA Y CALZADO CÓMODO TERMINAREMOS EL PASEO CON UNA MERIENDA (TRÁETE ALGO) RECUERDA NUESTRA CITA SALDREMOS EL MIÉRCOLES 13 DE JUNIO A LAS 16H DE NUESTRO CENTRO DE SALUD (CS SABUGO GLEZ ABARCA Nº 22)	
FECHA DE PRESCRIPCIÓN:	

21 de Mayo de 2012



Paseo Saludable
para conocer los
recursos de la
zona. **Miércoles**
13 de Junio de
2012 a las 16h.
C.S. SABUGO.
¡ANÍMATE Y
VEN!

Recorrido:

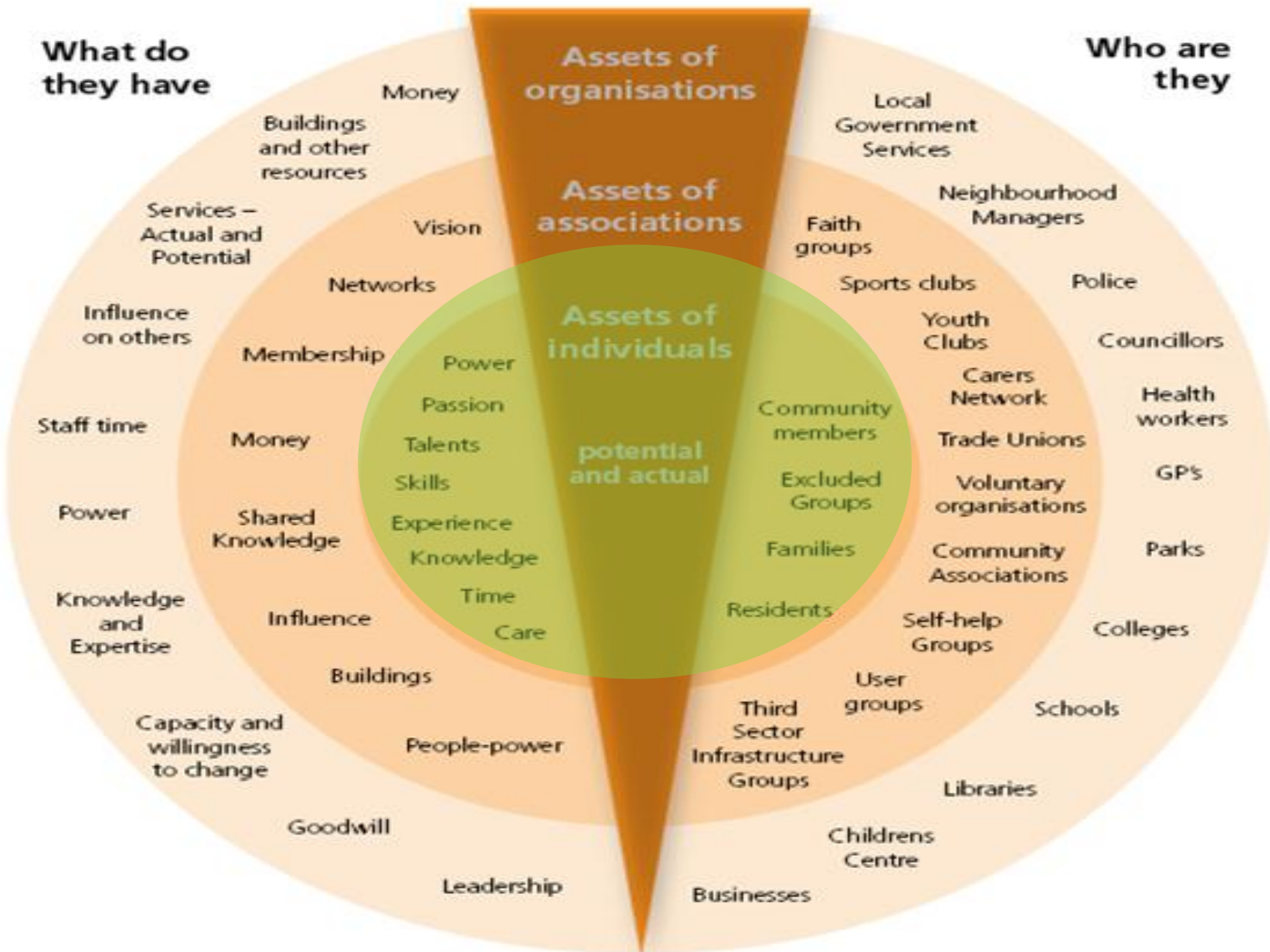
- Bosque Comestible
- Asociación Retina Asturias
- Polideportivo
- Cáritas Arciprestal
- Asociación MAVEA
- Asociación Vecinos
- Servicios Municipales
(Edificio Fuero)
- Merienda

¿Cómo buscar activos de salud? Institucionales y Asociativos Fiesta del Mapeo



<http://www.partycipa.com/mapeo-saludable-por-sabugo>

Asset mapping



¿Cómo buscar activos de salud? Individuales Capital Social



It's not what you know, it's who you know

Woolcock y Narayan

- Barandiaran Irastorza X, Unamuno Aranburu A, Mujika Alberdi A, Urkidi Díez I, Ayerbe Mujika O, Lizarralde I. Memoria del estado del arte: capital social. Mondragón: MIK ; 2003
- Ayerbe Echeberría M, Ayerbe Mujika O, Barandiaran Irastorza X, Lazkano Agirre A, Mujika Alberdi A, Plazaola Arrondo A. Medición del capital social en las redes institucionales del Departamento para la Innovación y la Sociedad del Conocimiento de la Diputación Foral de Gipuzkoa.. Ekonomiaz. 2005
- Mujika Alberdi A (coord.), Ayerbe Echeberría M, Ayerbe Mujika O, Elola Ceberio A y Navarro Pikabea I. Manual para la autoevaluación del capital social en las organizaciones. Bilbao: Publicaciones de la Universidad de Deusto; 2010.

¿Cómo buscar activos de salud?

Individuales

Capital Social

Investigación cualitativa:

Investigación-acción-participativa

Recogida de datos:

- Entrevistas en profundidad
- Grupos focales



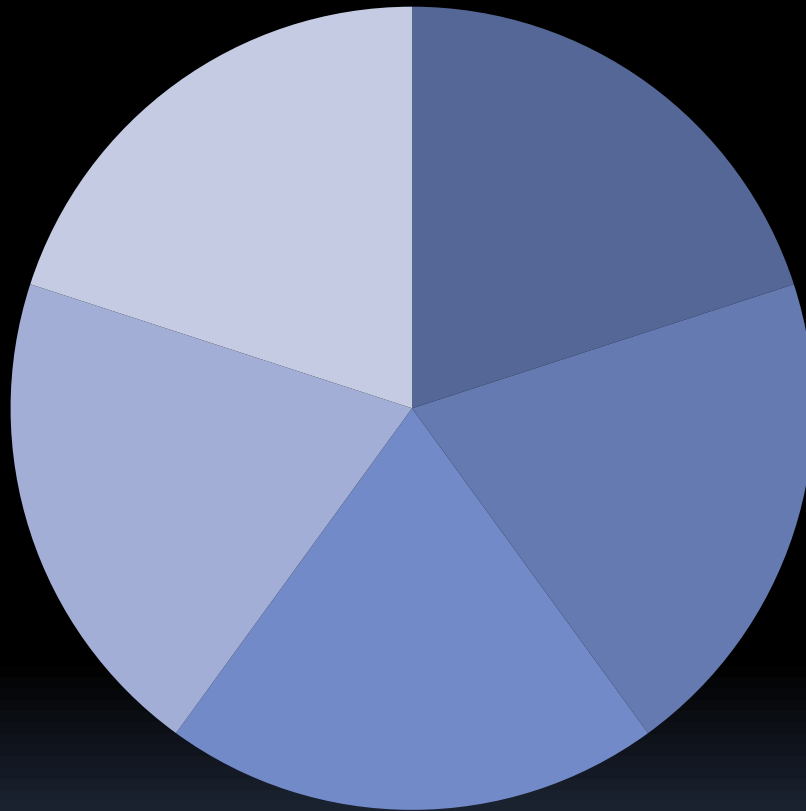
¿Cómo buscar activos de salud?

Individuales

Capital Social



Activos de salud



- Asociativos
- Institucionales
- Físicos
- Económicos
- Individuales

Kretzmann J, McKnight J. Discovering Community Power. A guide to mobilizing local assets and your organization's capacity. Northwestern University; 2005.

http://dl.dropbox.com/u/1049895/Salud%20Comunitaria/health%20assets/Guia%20John%20Mcnight_2005.pdf

Resultados mapeo Sabugo

- Asociativos: Se establece contacto con 19
Se recogen además otros 22
- Institucionales: Se establece contacto con 25
Se recogen además otros 21
- Físicos: Se recogen 20
- Económicos: Se distinguen 3 perfiles distintos

Resultados mapeo Sabugo

- Individuales. Capital Social
 - A. Cohesión e inclusión social
 - B. Redes
 - C. Confianza, solidaridad y cooperación
 - D. Empoderamiento

•Banco Mundial. Grupo de expertos en capital social. Cuestionario integrado para la medición del capital social. Washington: BM; 2002

Resultados mapeo Sabugo

- Individuales. Capital Social

- A. **Cohesión e inclusión social**

- No gran cohesión social

- No conflicto ni problemas de exclusión

- Sectores de la población que no participan

- B. **Redes**

- Cierta red visible entre familias con niños.

- Apoyo no tan visible ante situaciones graves

Resultados mapeo Sabugo

- Individuales. Capital Social

- C. **Confianza, solidaridad y cooperación**

De entrada visión pesimista

Al concretar se evidencia muy buen nivel

- D. **Empoderamiento**

Bajo control decisiones de la propia vida

Bajo control decisiones del barrio

Desinterés y pasividad en decisiones políticas



↓ Empoderamiento + ~~Conciencia~~ Recursos =
Comunidad no inicia intervenciones en su propia salud



- Capacidad potencial de autocuidado de la comunidad
- Interesante para cualquier centro de salud
- Nivel básico: Conocer recursos de nuestra zona
- Nivel avanzado: Colaboración con agentes externos al CS
- Nivel avanzado: Proyectos comunitarios participativos